

# ASHTANGA VINYASA YOGA

Ashtanga Yoga Kouvola ry

**MAANANTAI**

**TIISTAI KESKIVIikko**

**TORSTAI PERJANTAI LAUANTAI SUNNUNTAI**

16.30 - 17.30 Alkeistunti

17.30 - 19.00 Mysore

16.30 - 18.00 Alkeisjatko+

Mysore

18.00 - 19.00 Alkeistunti

***Katso myös omatoimimysoret etusivulta!***